



# 5.- VALORES ÉTICOS

Esta sección está dedicada a promocionar la formación en valores éticos tanto de los editores de esta revista como de los lectores de la misma. En esta edición de nuestra revista vamos a reflexionar sobre la importancia de que las personas desarrollen lo que se conoce como **CONFIANZA**:

La confianza es la seguridad que alguien tiene sobre otra persona o cosa; existiendo tres tipos que debemos cultivar:

- 1) **La autoconfianza:** Es la seguridad que una persona tiene en lograr las metas que se ha propuesto. El desánimo o la impotencia disminuyen las fuerzas, mientras que la confianza las hace más fuertes. La inseguridad, el miedo o la timidez que presentan algunas personas y que supone una merma de su autoconfianza se corrige actuando: **¡NO HAY QUE RENDIRSE JAMÁS!**
- 2) **La confianza en los demás:** Es la seguridad que tenemos en las personas que nos rodean y que supone la base de una buena convivencia. Una señal que podemos usar para fiarnos de las personas es ver que tratan a los demás con respeto, que cumplen sus obligaciones y sus compromisos.
- 3) **La fiabilidad:** las personas fiables son las que inspiran confianza en los demás. Al ser fiables, los demás las ven como personas íntegras que mantienen sus promesas, son leales y honestos (dicen las cosas como las piensan y son coherentes a la hora de actuar con las cosas que han dicho antes).

Al llegar a la adolescencia, muchas personas suelen **tener crisis de confianza en sí mismos y en los demás**, (esto origina problemas en la relación con sus padres y también con sus amigos) al tener que asumir todos los cambios físicos, psíquicos y sociales que esta nueva etapa evolutiva trae consigo.

## EJEMPLOS DE PROBLEMAS



**Laura:** "Le enviaba mensajes electrónicos a escondidas a un chico que me gustaba. Cuando se enteraron mis padres, me prohibieron que volviera a hacerlo. Se lo prometí, pero no cumplí. Así pasó un año. Yo le seguía mandando correos al chico, y mis padres me descubrían; les pedía perdón y prometía no volver a hacerlo, pero luego no cumplía mi palabra. Acabé perdiendo toda su confianza."

**Ana:** "Una amiga y yo fuimos a una fiesta y nos llevamos a casa una cerveza cada una para bebérnoslas después, aunque sabíamos que a nuestros padres no les gustaría. A mi amiga la descubrió su madre, y luego me descubrieron a mí. De todo, lo que más me dolió fue ver la cara de decepción que puso mi mamá."

**Cómo recobrar la confianza**

La confianza de tus padres irá creciendo a medida que te comportes con responsabilidad. Si demuestras que eres responsable (incluso en cosas pequeñas), tus padres seguramente confiarán más en ti en el futuro.

- Te proponemos consejos para que la confianza crezca con tus padres:
  - Llegar a casa a la hora que te fijen tus padres.
  - Ser puntual.
  - Terminar las tareas que te manden.
  - Mantener limpio tu cuarto.
  - Usar el teléfono con moderación.
  - Cumplir lo prometido.
  - Ser responsable con tus obligaciones económicas.
  - Levantarte sin que tengan que sacarte de la cama.
  - Decir siempre la verdad.
  - Admitir las equivocaciones y disculparte.
  - Ser responsable en temas a nivel de la escuela.