

2.- CARTAS AL DIRECTOR

¿ANOREXIA?, NO GRACIAS:

Los trastornos de la conducta alimentaria son más comunes de lo que se cree. Normalmente aparecen en mujeres a partir de los 17 años de edad. Estos trastornos de la conducta alimentaria, son trastornos mentales y se caracterizan por un comportamiento patológico en relación a la comida, por una obsesión con el peso y por una deformación de la imagen personal de la enferma. Los más conocidos son la anorexia nerviosa, y bulimia nerviosa. Pero existen otros como la vigorexia. Los trastornos afectan tanto a hombres como a mujeres.



Los trastornos de la conducta alimentaria son enfermedades muy graves pero de las que se puede

salir si la persona hace tratamiento con un equipo de médicos y psicólogos especializados en estas patologías. Esto no quiere decir que todas las personas que padecen trastornos de la conducta alimentaria se curen ya que es una enfermedad mental muy compleja.

Una característica común de estos trastornos es que la persona afectada no es consciente de que la padece. Esto indica que la persona enferma no pondrá cien por cien de su parte a la hora del tratamiento ni tampoco será capaz de identificar todas las consecuencias negativas del trastorno; en estos casos la familia es especialmente importante para intentar que la persona afectada reciba tratamiento.

Una de las enfermedades más comunes entre adolescentes es la anorexia nerviosa. Las personas diagnosticadas suelen tener un IMC de 18-19, incluso 17, a causa de la obsesión por perder peso y de la deformación de su imagen

corporal. Esta patología aparece en mayor porcentaje en las chicas. Cuánto más temprana sea la edad de aparición y más rápida su detención, con más eficacia será su curación; a partir de los 40 años de edad resulta infrecuente su curación.

Luego está la bulimia, que se basa en la falta de control sobre la ingesta de alimentos en un corto periodo de tiempo, a esto se le añade conductos compensatorios como el consumo de laxantes o vómitos autos producidos, para que el sentimiento de culpa al ingerir cantidades de comida desaparezca o eso crea el paciente.



En mi opinión estos trastornos aparecen por la imagen de vida que nos rodea a causa de la sociedad del consumismo, cada vez intentan que seamos más iguales, seguir una talla, un estilo, etc. Estas ideas nos las inculcan sin darnos cuenta por medio de anuncios, carteles,..

que recurren a photoshop para ocultar esas llamadas imperfecciones y ofrecer un determinado ideal de belleza. No creo que estas enfermedades desaparezcan pero si se puede disminuir el porcentaje de personas afectadas, luchando porque la belleza sea una imagen que se caracterice por la salud y la realidad.

"Es difícil librarse de enfermedades de este tipo pero no imposible; LUCHEMOS POR FORTALECER NUESTRA AUTOESTIMA Y POR TENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, como forma de protegernos de las mismas y de aumentar nuestra salud y nuestra felicidad; ¡PORQUE NOSOTRAS/OS LO VALEMOS!".

Lorena Jiménez Ramírez 4° A

